

**Bihar – Sárrét Vidékfejlesztési Egyesület
4100 Berettyóújfalu, Kossuth utca 25****Emlékeztető**

a Bihar - Sárrét Vidékfejlesztési Egyesület - Civil szervezetek megerősítése
című felhívás VP6-19.2.1.11-2-17 kódszámú pályázat keretében végrehajtott,
„Biharnagybajomi erősemberek” nevű rendezvényről

A pályázatban vállaltak szerint 2021.szeptember 18-án lebonyolítottuk a „Biharnagybajomi erős emberek” nevű rendezvényünket, melyen nagyon sokan gyűltek össze.

A rendezvény célja többek között az is volt, hogy tágítsa a fiatalok, elsősorban az általános iskolások látókörét azzal kapcsolatban, hogy a látványsportokon kívül is vannak sportágak, melyekben kipróbálhatják tehetségüket, illetve, hogy a hátrányos helyzetű gyerekek is megfelelő időtöltési lehetőséget kapjanak.

Cél volt még, hogy a focisták is kipróbálhassák magukat, esetleg edzésmódszereket vegyenek át a súlyemelőktől, mellyel jobb teljesítményre lehetnek képesek saját sportágukban.

Mivel településünkön nagyon kevés lehetőség adatik a szabadidő minőségi eltöltésére, ezért sportegyesületünk kiemelt figyelmet fordít arra, hogy a gyerekek ne csak a 21. század digitális vívmányaival töltsék el értékes idejüket, hanem sportoljanak, s ezáltal egészségesebben éljenek.

Az esemény lebonyolításában a Biharnagybajomi Sportegyesület súlyemelő szakosztálya vállalta az oroszánrészt, hiszen ők biztosították az eszközöket, a szakértelmet, illetve az általános iskola a tornatermet.

Az eseményen különböző versenyszámokban mérhették össze erejüket a gyerekek és a focisták a súlyemelők segítségével, útmutatásukkal.

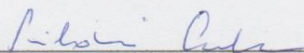
A versenyszámok a következők voltak: szakítás, lökés, guggolás, felhúzás, fekvenyomás.

A súlyemelő szakosztályunk tagjai mutatták be a feladatokat, ám ami számukra könnyed bemelegítés volt, az mind a gyerekek, mind a focisták számára nagy kihívást jelentett.

Próbáltuk a súlycsoportokat, a korosztályokat külön csoportba sorolni, de az elsődleges cél a mozgás örömeinek biztosítása, illetve a saját határaik feszegetése volt.

A rendezvény jó hangulatban zajlott, célját elérte, hiszen mindenki kellemesen elfáradt, és nem utolsó sorban nem történt sérülés.

Biharnagybajom, 2021. szeptember 18.



Szilágyi Csaba
Biharnagybajomi Sportegyesület
elnök

